

厚生労働省によると、インフルエンザの感染のピークは 1 月末～2 月上旬だそうです。ただ今、本格的なピークを迎えています。フルートフェスティバルも来月になりました。手洗いとうがいを中心がけて、万全の体調で本番に臨みましょう。

会報係のお願い

現在、奇数月と 4 月に約 230 人おられる岡山フルートの会の会員の方に、会報と演奏会のチラシ等を郵送しております。このための封筒への袋詰め作業を、該当月の第 1 火曜日の 19 時から 1 時間程度、表町の長谷川楽器店の 3 階ホールをお借りして、会報係の方と有志の方で行っています。

最近、会報係の方もご都合がつかない時もあり、人数が不足するケースが多くなってきました。つきましては、新しい係の方を 4～5 名程度お願いしたいと思います。アヴァンテやルミエールでご活躍の方でまだフルートの会での担当をお持ちでない方、それ以外の方でも応援をしていただける方がおられましたら、下記までご連絡ください。

なお、1 年半に 1 回程度、会報の印刷が回ってきますが、パソコンをお持ちでない場合は、会報係チーフが代行します。今は印刷機が進歩していますので、岡山駅の北にある「きらめきプラザ(岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館)」等で 30 分程度の作業となります。

連絡先: 谷川 治さん(会報係チーフ) 携帯: 090-8364-9375 E-mail: qzb03677@nifty.com

会費の納入について

フルートの会会員の皆さまにおかれましては、いつも会の活動にご参加、ご協力いただきありがとうございます。今年度の年会費の振込を 2016 年 8 月末までにとお願いしておりましたが、まだご入金いただけていない方が多数いらっしゃいます。未納の方には昨年の 11 月の会報に振込用紙を同封しておりますので、至急にお振り込みくださいますようお願い申し上げます。前年度分の会費が未納の場合は、前年度分も合わせて払込用紙に記載させていただいております。ゆうちょに置いてある青い払込用紙でも払い込みは可能です。その場合は、口座記号 01210-1 口座番号 16893(右詰め) 金額年会費 2,000 円(2 年の場合 4,000 円)と会員番号、住所、氏名、連絡先電話番号をご記入の上、お振り込みをお願いいたします。ゆうちょ口座をお持ちの方は上記口座に電信扱いで振り込んでいただきましたら手数料はかかりません。ご不明な点等ございましたら下記連絡先にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

連絡先: (会計係: 澤根 薫さん)

PC: kaoru@po10.oninet.ne.jp 携帯: kaoru.rubby@ezweb.ne.jp 携帯: 090-4109-4592

星っさんコーナー(その 131)

「初めての手術入院」

顧問 星島明郎

昨年夏頃から右膝に痛みを感じ始め、その後次第に痛みが大きくなり、年末頃には杖無くしては歩き難くなっていた私は、1月16日から1週間、右足半月板切除手術のため岡山済生会病院の整形外科に入院しました。正式の病名は「右膝内側半月板損傷」で、病院の手術方法の欄には「脊椎麻酔による鏡視下半月板部分切除術」と書かれていました。いよいよ手術当日、和紙で作られたような手術衣に着替え、水分補給、栄養補給、感染症予防のための点滴をしながら手術の時間を待ちました。12時、手術室に入ると直ぐ手術台に移され、丸くなって脊椎に麻酔薬(下半身完全麻痺)を注入され、半月板の内視鏡手術に入りました。執刀する2人の外科医とサポートする数人のスタッフに囲まれていました。手術中は全く痛みはなく、手術時間は36分で、手術後すぐ病室に運ばれ麻酔が解けるのを待ちました。足の指先まで完全に麻酔が解けたのは午後5時近くで、手術後4時間ほどかかったと思います。

翌日の朝10時から早速リハビリが始まりました。このリハビリは本当に痛くて辛いと聞いていましたが、事実大変で、我慢出来るぎりぎりまで、右足を押えたり伸ばしたり曲げたりするのです。部屋のあちこちで、痛い痛いと悲鳴を上げている患者さんも沢山いました。さらに、右足に体重を少しずつかけて、平行棒につかまって歩いたり、ハンドルと車の付いた椅子を押して歩く練習もしました。1週間後の退院の日まで、病室内も院内の移動も、ほとんど車椅子使用の生活で、平素はあまり気付いていない「健康の有難さ」を思い知らされると共に、身体の不自由な方の気持ちもよく分かりました。片足が使えないという事が、こんなに不自由で辛い事なのか。健常者にはなかなか気づかない思いやりの精神を、もっともっと持たなければと言う気持ちを切実に思った1週間でした。

それにしても、昨年開催されたりオ・パラリンピックで活躍した選手たちの努力がいかに困難で大変だったかを思い、改めて大きな拍手を送りたい気持ちになりました。退院後は、病院で教えて頂いたリハビリの生活を続けましたが、この種の手術の成功不成功は、ひとえに手術後の痛い痛いリハビリの頑張りの有無にかかっていると言われています。この1週間の入院手術を無駄に終わらせないよう、そして元の元気な右足を取り戻せるよう、力いっぱい頑張るぞ!! 必ず治ると信じて。

演奏会情報&チラシの会報への同封について

演奏会情報は2月24日(金)までに谷川さん(会報係チーフ)に連絡してください。また、演奏会のチラシを会報封筒に同封・郵送(原則として奇数月のみ)を希望される場合は、A4版はそのまま(A3版は二つ折りにして)袋詰めの日時に長谷川楽器店に持参してください。その際、必ず事前に会報係チーフに連絡し、会報発送数を確認してください。
会報係チーフ連絡先: qzb03677@nifty.com(谷川さん)

チラシをホームページに掲載する方法について

演奏会のチラシを岡山フルートの会のホームページに掲載してほしい会員は、チラシを折らないでホームページ係チーフ(柴田さん)に郵送してください。なお、チラシをPDF化できる会員につきましては、以下のアドレスにファイルを添付してお送りください。

ホームページ掲載用チラシ送付先: 柴田 聡さん

〒703-8282 岡山市中区平井 1126-52 okayama-flute@mail.goo.ne.jp

【会報の封筒詰めのお知らせ】

3月号の会報の封筒詰めを、3月7日(火)午後7時から長谷川楽器店3階ホールで行います。会員の皆さまには、封筒詰めのお手伝いをお願いします。