

岡山フルートの会の皆様、明けましておめでとうございます。本年もどうかよろしくお願いたします。

さて、皆様は何か今年目標をたてられましたか。私、昨年を総括してみると、ざっくり3勝2敗だったでしょうか。今年は、昨年の負けも取り戻し、新しい取り組みもしてみたいと思っています。

井星っさんコーナー(その95)

「ばね指」

顧問 星島明郎

岡山フルートの会の皆様、明けましておめでとうございます。皆さんそれぞれ良いお正月をお迎えのことでしょうね。私たち家族一同、昨年は大きなトラブルも無く新春を迎えることができました。私自身は今年の誕生日(6月28日)で満80歳となり、10月8日の結婚記念日でめでたく(?)金婚式を迎える予定です。いつの間にかこんな年になり、フルート歴も六十数年になってしまいました。「少年老い易く学成り難し」を心の底から思い知っている今日この頃です。そしてこの間、健康には人一倍気をつけたつもりでしたが、笛吹きにとっての情けない身体的なアクシデントを何度も経験しました。それは目(視力)や口(歯並び)、そして無理な姿勢による首・肩・腕などの痛み(これらは若い頃のオーケストラ指揮活動による無駄な力の入り方にもあったと思いますが)や指の故障などでした。今日はこの年末に治療した「ばね指」の手術について書こうと思います。

「ばね指」はピアニストをはじめ我々演奏家がよく経験する手の病気で、指の付け根の腱がそれを支える腱鞘と呼ばれるトンネルに引っかかって指が曲がったままになる病気です。私の場合、8月中旬から右手の薬指が徐々に動きづらくなり、握った指を無理に開こうとすると第2関節がピンとバネのように撥ねて、指から掌にかけて痛みが走るようになりました。何とか家庭療法で直そうと試みたり、整形外科で炎症を抑える薬の注射を行ったりしましたが効果なく、ついに発病から3ヵ月後の11月下旬に思い切って手術することにしました。「案ずるより産むがやすし」手術は実に簡単で、5分位で終わりました。ただ、局部麻酔をするのが少し痛かったけれど、その後は2センチほどメスで切り開いて2針縫い合わせるまで僅か5分位だったと思います。出血を防ぐために上腕を太いゴムで強く締め付けていましたが、手術の途中手のひらを切り開いたままで、「引っ掛からないかどうか指を動かしてみてください」と医師に促がされたのにはびっくりしました。それほど簡単な手術なのです。終わると直ぐ車で家に帰りました。2時間後に念のために痛み止めの薬を一度飲みましたが、その後は毎日包帯の取り替えに通院するだけで、一週間後に抜糸した後は傷あとのガーゼの取り替えを二日ほどして、全て終了しました。今考えると、どうしてもっと早くしなかったのだろうと悔やまれる気持ちです。後で聞いた話ですが、手術しないでそのまま長期間放置して、時間がたってから手術を行っても元に戻すのが難しくなる事もあるそうです。早期発見・早期治療は、やはり健康維持の原則ですね。

## ＃演奏会情報

♪アンサンブル早島 第14回定期演奏会  
日時:2月9日(日)16:00開演(15:00開場)  
場所:倉敷市芸文館ホール  
入場料:一般/1,000円 高校生以下/500円  
出演:堺 由美(F1)  
曲目:交響曲第8番/ドヴォルザーク 他

♪アマービレコンチェルト 10° ～10回目のプロポーズ 音楽に愛をこめて～

日時:2月16日(日)14:30開演(14:00開場)

場所:ルネスホール(岡山市北区内山下1-6-20)

入場料(前売):一般/2,000円 (当日):一般/2,500円 中学生以下/1,500円

出演:堺 由美(F1)

曲目:フルート四重奏曲 G-dur/モーツァルト, ヴァイオリン協奏曲より/チャイコフスキー,  
オペラ「フィガロの結婚」より「もう飛ぶまいぞこの蝶々」, 「椿姫」より「パリを離れて」 他

お問合せ:090-3746-7953(堺さん)

オペラ曲を6人の声楽の方々が歌い,その伴奏をカルテットで演奏します。10回目の記念の演奏会となります。どうぞよろしく願いいたします。

## ＃演奏会情報&チラシの会報への同封について

演奏会情報は1月31日(金)までに三尾さん(会報係チーフ)に連絡してください。また,演奏会のチラシを会報封筒に同封・郵送(原則として奇数月のみ)を希望される場合は,A4版はそのままで(A3版は二つ折りにして)長谷川楽器店に持参してください。その際,必ず事前に会報係チーフに連絡し,会報発送数を確認してください。

会報係チーフ連絡先:naokmiofl@yahoo.co.jp(三尾さん)

## ＃チラシをホームページに掲載する方法について

演奏会のチラシを岡山フルートの会のホームページに掲載してほしい会員は,チラシを折らないでホームページ係チーフ(柴田さん)に郵送してください。なお,チラシをPDF化できる会員につきましては,以下のアドレスにファイルを添付してお送りください。

ホームページ掲載用チラシ送付先:柴田 聡さん

〒703-8282 岡山市中区平井1126-52 okayama-flute@mail.goo.ne.jp

### 【会報の封筒詰めのお知らせ】

3月号の会報の封筒詰めを,3月4日(火)午後7時から長谷川楽器店3階ホールで行います。会員の皆さまには,ぜひ,封筒詰めのお手伝いをお願いします。