

いよいよ夏到来。今年のメインイベントは香川でのフルートコンヴェンションで決まりですね！暑い日が続きますが、適度な運動とフルートで体力をつけて夏を楽しみましょう♪

#会費の納入について

同封の振込用紙で9月末までに郵便局で振り込んで会費を納入してください。会費に関する問い合わせは澤根 薫さんまでお願いいたします。なお、振込用紙を紛失した場合は郵便局にありますので振込先などを記入して、下記の口座に振り込んでください。

今年度より、長谷川楽器店へのお預けはお控えくださいますようお願いいたします。

郵便振込

振込先:岡山フルートの会

口座番号:01210-1-16893

澤根 薫さん(会計) E-mail : kaoru@po10.oninet.ne.jp

#フルート・コンクールのお知らせ

第16回岡山学生フルート・コンクールが9月22日(日)に、シンフォニーホール「イベントホール」で開催されます。参加要項と申込用紙を同封しておりますので、小学生・中学生・高校生の皆さまの果敢なチャレンジをお待ちしています。

このコンクールの準備のための第2回実行委員会を、8月6日(火)の19時30分から長谷川楽器店3階ホールで開催します。実行委員を希望される方は安達さんまでご連絡いただいたうえ、ご参集ください。

安達さん : 090-8993-8543 E-mail : flutekid555@hotmail.com

#ルミエールの練習日

以下の日時にルミエールの練習を行います。場所は岡山市立東山公民館です。アンサンブルを楽しみたい方は、どうぞお越しください。

7月21日(日), 8月18日(日), 9月15日(日) 各日10時~12時

岡山市立東山公民館 : 岡山市中区平井4丁目13-33

#総会報告

5月12日(日)に、長谷川楽器店3階ホールで2013年度の総会が開催されました。総会報告を同封しておりますので、ご覧ください。

#第16回日本フルートコンヴェンション2013in高松

第16回日本フルートコンヴェンション2013in高松が以下のように開催されます。隔年で開催されるフルートの祭典です。近くの県ですので、ぜひお出かけください。岡山フルートの会の会員も運営に参加しています。参加要項など詳細は以下のHPでご確認ください。

日本フルート協会HP <http://www15.ocn.ne.jp/~jfa/2013convention/index.html>

期日 : 8月23(金)~25日(日)

会場 : サンポートホール高松(JR高松駅の近く)

星っさんコーナー(その89)

「高齢者運転講習と認知症」

顧問 星島明郎

満79歳の誕生日が近づき、運転免許証の更新のため市内の自動車教習所へ技術試験を受けに行ってきました。高齢者試験を受験するのは3年前に続いて2回目なので、今回はあまり緊張もせず受験することが出来ました。実技試験に先立って、例によって認知症を見つけるための予備検査がありました。まず、当日の年・月・日と曜日、そして現在の時刻を聞かれます。(受講の前、あらかじめ腕時計は外すよう指示されています) そしてA4の用紙いっぱい画いた大きな円の中に時計の文字を書き込み、指定された時刻の短針と長針を書き込む作業も前回同様でした。又16種類の絵を順次見せられ、記憶させられて、数分後にその絵の名前を書かされる作業も同じでした。ただ今回は丸暗記ではなく、記憶させる段階で一枚ずつ丁寧に

説明し楽しくヒントを与えながら（例えば椅子なら家具と、電子レンジなら台所用品と、金づちなら大工道具と、孔雀なら鳥の仲間というように）記憶させられたので、書く時にそのヒントを頼りに容易に思い出すことが出来ました。そのおかげで、前は半分くらいしか書けなかったのに今回は16枚中15枚を思い出すことが出来ました。この楽しいヒントを交えながらの指導法は、学生達への指導にも役立つに違いないと大変参考になりました。（教習所の先生ありがとう） それにしても最近、新聞・テレビなどで知らされる「認知症」に関する記事や番組は、他人事とは思えません。厚生省研究班の発表によると、現在65歳以上の高齢者のうち、認知症の人は約15パーセントの462万人で、認知症になる可能性がある軽度の人も含めると1千万人に近い人が認知症とその予備軍だそうです。老人ばかりではありませんよ。フルートの会の若い人たちも、他人事のように思っただけではありません。18歳から65歳までの「若年性認知症」の人も、何と10万人以上もいるのだそうです。でも心配ばかりすることはありません。認知症を予防し、早期に発見し、初期・軽度から進行させない対策が、医学的にもいろいろと研究されているようです。そうそう、先日80歳11ヶ月でエベレスト登頂という偉業を成し遂げた三浦雄一郎さんには、世界中の人が本当に力をもらったと思います。体力をつけ精神力を養うことが成功への道と証明してくれたわけですね。私もささやかながら衰えかけた体力を回復させ維持するために、週3回のプール通いと朝夕の愛犬モカとの散歩のほか、各種ストレッチ運動に精を出そうと思っています。そして頭の活性化のためにも出来るだけ戸外に出て諸行事に参加し、皆さんと共に行動し会話を楽しみたいと思っています。とは言っても、最初に書き始めた運転免許技能試験の話に戻りますが、加齢による運動能力の低下は如何ともし難いものがあります。今回の検査結果でも、反応の速さや正確さ、ハンドル操作の確実さなどはやや優れていると判定されましたが、動体視力と夜間視力は非常に劣ると判定され、夜間の運転はひかえるようにと厳重注意されてしまいました。経験豊かな実技指導担当指導員の注意を常に忘れず、スピードの出し過ぎや道路標識の見落としに気をつけて安全運転を心がけたいと心に誓ったことでした。

#演奏会情報

♪I am a SOLIST ～オーディションで選出された人達と岡フィルの共演～

日時：7月15日(月・祝)開演15:00(開場14:00)

会場：岡山シンフォニーホール 大ホール

曲目：コンチェルティーノ Op.107/シャミナード 他

入場料：S席2,000円, A席1,000円

お問合せ：090-3746 7953(堺さん)

7月14日と日の2日間のコンサートです。15日に会員の堺由美さんが出演します。全席指定ですので、チケットご希望の方は堺さんに連絡してください。

♪synesthesia 身体×音のコラボレーション

日時：7月28日(日) 第一回公演13:00-14:00 第二回公演16:00-17:00

会場：White Canvas ホワイトキャンパス 岡山市北区表町1-6-38

曲目：ペルーの舞踏組曲/ゴメス, 9つのソナタより第1番 ロ短調/テレマン 他

出演：三尾奈緒子, 諸田大輔(フルート), 杉山由佳(パーカッション) 上村苑子, 本間紗代(ダンス)

ご予約・問合せ：080-6302-5740(三尾さん)

#演奏会情報&チラシの会報への同封について【重要】

演奏会情報は8月30日(金)までに三尾さん(会報係チーフ)に連絡してください。また、演奏会のチラシを会報封筒に同封・郵送(原則として奇数月のみ)を希望される場合は、A4版三つ折りにした状態で長谷川楽器店に持参してください。その際、必ず事前に会報係チーフに連絡し、会報発送数を確認してください。会報係チーフ連絡先：naokomiof1@yahoo.co.jp (三尾さん)

#チラシをホームページに掲載する方法について

演奏会のチラシを岡山フルートの会のホームページに掲載してほしい会員は、チラシを折らないでホームページ係チーフ(柴田さん)に郵送してください。なお、チラシをPDF化できる会員につきましては、以下のアドレスにファイルを添付してお送りください。

ホームページ掲載用チラシ送付先: 柴田 聡さん

〒703-8282 岡山市中区平井1126-52 okayama-flute@mail.goo.ne.jp

【会報の封筒詰めのお知らせ】

9月号の会報の封筒詰めを、9月3日(火)午後7時から長谷川楽器店3階ホールで行います。

会員の皆さまには、ぜひ、封筒詰めのお手伝いをお願いします。