

初雪の便りもあり,ことのほか寒い日が続いていますが,いかがお過ごしでしょうか。クリスマスイルミネーションが,あちこちで点灯し始め,歳の暮れを感じます。2008年も,もうすぐ終わりですね。2008年は皆さんにとってどんな一年でしたか?

風邪をひきやすい季節です。体調には十分注意し,気持ちよく2009年を迎えましょう。

第3回セレーナ・コンサートを終えて

伊豆丸利江子

皆さん,こんにちは!朝夕めっきり冷え込む季節になってしまいましたね。

さて,11月16日に就実なでしこホールにて,フルート・アンサンブルのセレーナによるコンサートVol.3が行われました。今回は,ピアノに青木俊子先生をお迎えし,出演者21名での演奏会となりました。毎年,参加させてもらっていて,いつもいつも,いい経験をさせていただいております。

私の話になってしまうのですが…。個人練習とは違って,音程,リズム感など,一人ではできない勉強をさせてもらいました。普段からアンサンブルなどをしていても,メンバーがかかわると,また違うもので難しさを感じております。しかし,個人個人の違う音色の中,練習を重ねるごとに,皆の気持ち(音)が一つになっていくのは,安達さんの指導の賜物だと思います。コンサートでも,特に最後の曲セレーナデ(ドヴォルザーク)は,練習期間の短い中,本当に素晴らしい響きで,会場を包み込んでいたように思います。来年,再来年とますますいい音楽をセレーナ・メンバーで作っていかれたらと思っています。

最後になりましたが,ご来場くださった皆様,お手伝い頂いた皆様,本当にありがとうございました。

第30回岡山フルートの会演奏会について

2009年3月15日に行われる,岡山フルートの会演奏会の案内と出欠確認ハガキを同封しています。ハガキに必要事項をご記入の上,12月27日(土)までにご投函ください。

たくさんの参加をお待ちしています!

お問い合わせは,第30回岡山フルートの会演奏会実行委員長の熊瀬さんをお願いします。

熊瀬さん:090-8608-6280

私は現在74歳、来年の誕生日で、かの悪名高き後期高齢者になります。70歳定年で正式に常勤の仕事辞めるまでは、そんなに思わなかった(思いたくなかった)けれど、退職後は、一年一年体力や運動機能の衰えていくのを認めざるを得なくなりました。周囲に迷惑をかけないよう、健康を保って生涯現役を続けるために、最善を尽くそうと思っています。

話は変わりますが、先日ソフトバンクを引退した野球の王貞治監督の言葉に「先ずは人に迷惑をかけない、その上で人のお役に立ちたい」というのがありましたが、これは当に私がこれまでオーケストラに対して持っていた気持ちと同じで、私の人生観そのものでもあります。何事でも、人様に迷惑をかけているのを見ると心の中の正義感がむらむらと湧いてきます。それはさておき、健康維持と体力増進のために最近始めたのが温水プールでの水泳です。以前、星っさんコーナー(その20)で、ベルリンフィルのフルート奏者フリッツ・デムラー教授から「プレイ スウィミング」と指導された事を書きましたが、この年になってやっと実現しました。今年6月中旬から始めたのでようやく5ヶ月を経過しました。最初の頃は張り切って毎日のように出かけましたが、やりすぎると疲れて、かえって良くないことが分かり、現在は週3回、1日1時間のペースでトライしています。泳いだ日は快い疲労で、夜床につくと直ぐにぐっすり寝入ってしまいます。5時間くらいで目が覚めますが、深い眠りをしている証拠に寝起きが実にさわやかです。付録として、持病と思っていた膝の関節や腰の痛みも和らぐというおまけもつきました。

先日、岡山国際音楽祭で来岡した人気テノール歌手の中鉢聡さん(藤原歌劇団)が、「私は水泳とジョギングで大病を克服した。しかし血行が良くなり過ぎて、オペラのステージ上で汗をかく事が多く、メイクが落ちるのには困っている」と笑うに笑えぬ話も披露していました。スウィミングによって血行が良くなり血圧も下がることは、私もこの度十分に体験したところです。昔々その昔、我々哺乳類の祖先は海から陸に上がってきたので、過去に戻って水の中に入ると、まさに水を得た魚のごとく気持ちも落ち着き、体調も良くなるという説もあります(まゆつば)。これからも時間を作って、週3回のプール通いを続けていきたいと思っています。皆さんも一緒に泳ぎませんか。

演奏会情報

砂崎知子クリスマス琴コンサート

- ・日時:12月7日(日)14:30 開演
- ・会場:西川アイプラザ 5F ホール
- ・曲目:春の海(宮城道雄) ソナタ・アパシヨナータ(エラート)
- ・問い合わせ:星島さん 086-272-4184

第2部(16:00~)に岡山フルートの会特別会員の小池郁江さんが賛助出演します。

演奏会情報(続き)

津山の笛コンサート

- ・日時:12月7日(日)14:00 開演
- ・会場:ベルフォーレ津山
- ・入場料:一般 1,000 円 / 高校生以下 700 円
- ・問い合わせ:正木さん 0868-26-2275

32nd UN CONCERT SPLENDIDE

- ・日時:12月7日(日)15:00 開演
- ・会場:岡山市民文化ホール
- ・入場料:一般 2,000 円 / 高校生以下 1,500 円
- ・問い合わせ:音楽教室 スプランデュ 086-271-0224

Duo Bijoux Concert(デュオ ビジュー コンサート)

- ・日時:2009年1月10日(土)14:00 開演
- ・会場:倉敷公民館
- ・入場料:1,000 円
- ・曲目:ソナタ(フンメル) コンツェルティーノ(シャミナード)他
- ・問い合わせ:中桐さん 090-3375-0588

会員の中桐理恵さんと、天本裕子さんが出演されます。

演奏会情報は熊瀬さんに連絡してください kumakuma-family@nifty.com

【会報の封筒詰めのお知らせ】

1月号の会報の封筒詰めを、1月6日(火)午後7時から長谷川楽器店3階ホールで行います。
会員の皆さまには、是非、封筒詰めのお手伝いをお願いします。

少し早いですが、会員の皆さまには、よいお年をお迎えください。

by 会報係